

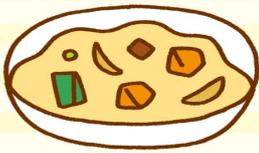
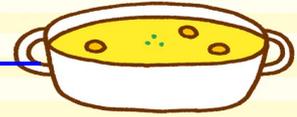
# まよりのメニュー

8月4.18日(月)

タンドリーチキン

小松菜とツナのソテー

野菜スープ



保育園のタンドリーチキンは、豆乳ヨーグルト・ケチャップ・塩・カレー粉・にんにく・しょうがを合わせてよく漬け込み、オーブンでじっくり焼いて完成です。豆乳ヨーグルトを使うので、みんなで同じメニューを食べられます(\*^^\*)

こども達も「これ美味しい〜!!」と言って大喜びでした♡

エネルギー	766kcal	タンパク質	33.5g
脂質	26.2g	塩分	1.2g